

Einladung

Fortbildung Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung

Lieber Teilnehmer / Liebe Teilnehmerin!

Wir freuen uns sehr über Ihre Anmeldung zur Fortbildung „Gesundheitssport – mit den Schwerpunkten „Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung“ und dürfen Ihnen hiermit nähere Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, weiterleiten:

Termine:

Mittwoch	04.02.26	Modul Projektvorstellung	17.15 – 18.15
(Online – Zoom)		Modul Diabetes/Adipositas	18.30 – 20.00
Freitag	06.02.26	Modul Verhaltensänderung	16.00 – 19.00
(Online – Zoom)			
Samstag	14.02.26	Modul Praxisteil	09.00 – 12.30
(Präsenz)		Modul Kommunikation	13.30 – 17.30

Ort: PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE OÖ*
Kaplanhofstraße 40
4020 Linz

*Der Veranstalter behält sich vor, Module auch im Online-Format abzuhalten.

Kurskosten: Diese Fortbildung ist durch das Projekt Jackpot.fit gefördert und daher kostenlos.

Anreise Bahn: Autobus 12 vom Hbf in Richtung Karlhof bis Kaplanhofstraße.

Informationen unter 050808 9406 / 0676 8798 6612 / Mag.^a Uta Karl-Gräf

Für den erfolgreichen Abschluss der Fortbildung sind alle Module zu absolvieren.

— PROJEKTTRÄGER —



— PROJEKTPARTNER —



— GEFÖRDERT
AUS MITTEL —

— GEFÖRDERT
AUS MITTEL —

Stundenplan Fortbildung Jackpot.fit / Februar 2026

	Zeit	Inhalte	Vortragende/r	Zielgruppe
Mittwoch 04.02.2026 ONLINE	17:15 – 18:15	Modul 1: Projektvorstellung	Mag.a Uta Karl-Gräf (Projektkoordination, SVS)	Übungsleiter*innen Vereinsfunktionäre
	18:30 - 20:00	Modul 2: Theoretische Kenntnisse Adipositas und Diabetes – Praxisrelevante Inhalte für Jackpot.fit Trainer*innen	Dr.in Susanne Pusarnig	Übungsleiter*innen
Freitag 06.02.2026 ONLINE	16:00-19:00	Modul 5: Verhaltensänderung	Ramona Goriup, MSc	Übungsleiter*innen
Samstag, 14.02.2026 PRÄSENZ	09:00 - 12:30	Modul 3: Praxisteil / Standardisierte Stundenbilder Jackpot.fit Einheiten (Sportkleidung)	Mag.a Daniela Lugmayr	Übungsleiter*innen
	13.30 - 17.30	Modul 4: Kommunikation und Begeisterung im Gruppentraining	Erika Bardini, MBA	Übungsleiter*innen

Bitte um verlässliche Absage bei kurzfristiger Verhinderung!

